

PREPARO PARA COLONOSCOPIA CLÍNICA ENDOSKOPE

6 dias antes da colonoscopia:

Não use Aspirina ou AAS e Clopidogrel. Se você usa anticoagulantes como Marcumar, Marevan, Xarelto, converse com seu médico sobre a possibilidade de suspendê-los.

3 dias antes da colonoscopia:

Não coma sementes, castanhas, nozes ou pipoca.

2 dias antes da colonoscopia:

Não coma fibras como frutas, verduras, legumes, cereais. Pode ingerir leite, bolacha, macarrão, iogurte, carne bem cozida, pudim, purê de batata, pão francês. Tome muito líquido, em torno de 8 copos de água, chá, Gatorade, água de coco durante o dia.

1 dia antes da colonoscopia:

Inicie dieta de líquidos claros (Gatorade, caldos de sopas claros, chás, refrigerantes, nutren sênior, sucos naturais, gelatina, sorvete, iogurtes). Tome em torno de **8 copos** d'água ao longo do dia. As **18:30hs**, adicione **2** envelopes do **PICOPREP** a um copo com 250ml de água fria, mexa por 2-3 minutos, deixe esfriar, e tome todo conteúdo bem lentamente. Entre **6 a 8 horas antes** do horário marcado para seu exame, misture **mais 2** envelopes de **PICOPREP** a 250ml de água fria e beba. A partir das **18:30 h**, tome pelo menos **7** copos de 250ml de água, Gatorade de limão ou água de coco. **Não pode** ser ingerido nenhum tipo de alimento depois dos envelopes.

Água, água de coco devem ser tomadas até **4 horas** antes da hora do seu exame. Nas 4 horas que antecedem o exame, **Jejum Total e Absoluto**, até o horário do seu exame.

Resumindo: Tome **2** envelopes de **Picoprep** às **18:30hs**, e **mais 2** envelopes de **Picoprep** de **6 a 8 horas antes** do horário da colonoscopia. Tomar ao menos **7** copos de água, Gatorade limão ou água de coco. das **18:30** horas até **quatro (4) horas antes** do exame.

Você estará com o cólon adequadamente preparado para o exame se você **seguiu adequadamente** às instruções e se suas fezes estiverem líquidas, assemelhando-se a urina.

* Observações importantes:

- Caso haja náuseas, interrompa por 30 minutos, escove os dentes, e volte a ingerir a solução.
- É normal caso haja cólicas ou desconforto abdominal.
- É obrigatório 1 acompanhante maior (de 18 anos.)
- Você não poderá dirigir após o exame.
- Caso você seja diabético, não pode tomar hipoglicemiantes após iniciar os laxantes (Picoprep).
- Caso você não possa comparecer ao seu exame agendado, ligue o mais breve possível para a Endoskope a fim de cancelá-lo ou remarcar-lo.
- Comprar **2** caixas de **PICOPREP**.

- Sanar as dúvidas nos telefones **(41) 3049-6113 / 98855-3737**.